

Achtung! Sommertrainingsplan!

Gültig ab 18.07.2022 bis 24.08.2022

Liebe Eltern, liebe Schüler,

der Sommer ist da und die Urlaubszeit hat begonnen.

Daher werden wir einen Sommertrainingsplan einführen.

Bei Fragen könnt Ihr Euch an Sensei Leon oder Sensei Sven wenden.

Wir wünschen Euch allen eine super Ferienzeit und einen schönen Urlaub.

Viele Grüße

Sensei Leon und Sensei Sven

DOJO Freyburg

Montag 16.30 – 18.00 Uhr (alle zusammen)

DOJO Muschwitz

Mittwoch 16.00Uhr Tiger
17.00Uhr Karate Basis
18.00Uhr Pointfight

DOJO Braunsbedra

Dienstag	16.00Uhr	Tiger klein (Dojo 1)	Tiger groß (Dojo 2)
	17.00Uhr	Karate Basis (Dojo1)	Elite1 (Dojo2)
	18.00Uhr	Black Belt Club (Dojo1)	Elite2 (Dojo2)
	19.00Uhr	Pointfighter Elite/NC (Dojo 1)	Chanbara (Dojo 2)
	20.00Uhr	Kickboxen (Dojo 1)	